

## **Consuelo León, Investigadora del Centro Internacional Trabajo y Familia de la escuela de negocios IESE en Barcelona.**

### **¿Cuál es la clave para una buena conciliación familiar?**

La clave es tener muy claro qué quieres y qué objetivos debes ponerte para conseguirlo. La gestión del tiempo también es una tarea importante a tener en cuenta. Cada uno debe aprender a priorizar sus actividades y posteriormente encontrar el lugar adecuado para llevar a cabo cada una.

### **¿Cuáles son los impedimentos para una buena conciliación familiar?**

El más importante de los impedimentos en los horarios de trabajo que hay establecidos. Las jornadas laborales son muy dispersas. La cultura horaria es nociva y muy poco previsible. No fomenta ni ayuda en la conciliación trabajo-familia.

El segundo es el cómo se determina el día a día dentro de las familias. La familia se ha reducido a espacios muy pequeños, los horarios de cenas y comidas no siempre coinciden todos los miembros de la familia.

Y el tercero son los medios tecnológicos, que si no se saben utilizar con criterio pueden llegar a sustituir la comunicación familiar. La tecnología sin criterio es un impedimento para conciliar.

### **¿Cómo influyeron, influyen y deberían influir los medios de comunicación de masa en la conciliación familiar?**

En su momento los medios hicieron una gran labor dando a conocer a la sociedad temas relacionados con la conciliación familiar como es el **estrés**, la inteligencia emocional, la gestión del tiempo... que ayudaron a concienciar a la sociedad de masa sobre un tema de interés general.

En el futuro los medios deberían dar más espacio a expertos como psicólogos, mediadores familiares, consultores... para que aporten a la sociedad su punto de vista de experto y explicar con más detalles tipos de estrategias y cómo desarrollarlas.

### **¿Qué motivos llevan a una empresa a fomentar la conciliación?**

Uno de los motivos principales es evitar la rotación no deseada, es decir evitar que las personas que resultan clave en la empresa no se vayan. Las personas **claves** más proclives a irse, en la mayoría de las ocasiones, son **mujeres** y lo hacen por falta de flexibilidad horaria.

### **¿Hacia dónde dirigen la mirada las empresas del futuro?**

Las empresas del futuro están preocupadas por un aspecto que es el compromiso del empleado con la organización. A causa de la crisis y la inestabilidad del empleo hay un perfil laboral que tiene un escaso compromiso con la empresa. Esa ausencia del compromiso y el aportar valor más allá de lo que se espera es uno de los temores de las empresas del futuro.

Y que el talento femenino, por algún motivo, se despiste y desaparezca que es lo más habitual. La **mujer** es el tipo de trabajador que más rotación tiene por motivos de flexibilidad horaria.

### **¿Cuál es el papel de la mujer y del hombre dentro de la conciliación familiar?**

El papel del hombre y la mujer se basa en la corresponsabilidad. Cada familia debe tener la libertad para poder organizarse según sus necesidades. El tema es que las empresas o el Estado no te obligue a tomar decisiones que tú no quieres como es tener los hijos que quieras. Un problema que tiene España, y que las encuestas lo revelan, es que las familias querrían tener 2.8 hijos cuando la realidad es que tienen 1.3. Esa diferencia revela unas circunstancias que te obligan a tomar unas decisiones que tú no quieres.

### **¿Qué consejos ofrece para aquellas personas que les resulta complicado conciliar trabajo y familia?**

Recomendaría hacerse un planteamiento profundo de su propia ambición, sus capacidades para lograrlas, la ayuda que necesita y las prioridades que establezca.

Y luego, en la práctica hay que utilizar la agenda en la vida familiar, lograr que cada cosa tenga un lugar: una conversación con los hijos, una visita al médico, etc.

Ser muy proactivo en la forma de decidir qué es lo más importante para uno cada día.