

Homemakers - Entrevista Mision Magazine

¿En qué consiste Homemakers Project, proyecto de Home Renaissance Foundation y qué fines persigue?

Los estudios y proyectos de nuestra fundación, Home Renaissance Foundation, think tank internacional con sede en Londres, están enfocados al reconocimiento del trabajo del hogar como profesión

Uno de los proyectos en marcha es *Homemakers*. Se trata de un documental, y de un canal de youtube que recoge 40 *cases studies* de perfiles procedentes de EEUU, UK, Argentina, España, Francia, e Italia. Madres y padres, educadores, psicólogos expertos en equilibrio personal y en políticas familiares, empleadas del hogar, profesionales del sector de hostelería y restauración, médicos y dietistas, hablan sobre el trabajo de la casa y el impacto que genera en las vidas de los miembros de la familia, y en los que les rodean.

Con la idea de “una mejor vida familiar es posible” nos detenemos a pensar sobre cómo podemos contribuir cada uno a que sea una realidad; también es un toque de atención a los legisladores para que promuevan leyes que lo faciliten.

¿Por qué es necesario hoy en día promover y dignificar el trabajo doméstico?

Quizá porque se valoran los trabajos con un criterio económico. El trabajo del hogar está poco o mal retribuido, o nada, si es alguien de la propia familia quien lo desempeña. Y sin embargo es esencial porque atiende aspectos básicos para el desarrollo armonioso de las personas. Es necesario para que el ambiente material sea hogar, un lugar del que se sale y al que se quiere volver, y su impacto es determinante en la construcción de una sociedad equilibrada.

Todos necesitamos un cuidado especial en nuestra casa, una alimentación sana, un ambiente limpio: los niños, cuando se realiza una profesión que ocupa muchas horas o supone un gran esfuerzo, cuando se está enfermo, y especialmente en los últimos años de la vida.

A pesar de ser la columna vertebral de la sociedad, sigue hoy en día desprestigiado en la opinión pública, en las series de televisión, le falta reconocimiento público.

¿Qué es necesario para que una casa se convierta en un verdadero hogar?

Un hogar se construye y evoluciona con el tiempo, no surge de repente. Hay muchos aspectos que convierten la casa en un hogar, pero lo más importante son las personas que la habitan, las relaciones entre ellos, y las personas que la cuidan.

En ese proceso de construcción resulta fundamental que la persona que lleva el hogar, en inglés homemaker, sea consciente del rol que ejerce. Asimismo los homemakers,

transmitiendo esos valores de profesionalización y saber hacer, logran que los demás miembros valoren lo que reciben y que cada uno aporte su rol complementario, para que la familia funcione.

En el hogar, en la casa, debemos encontrar descanso, cobertura y seguridad; de alguna forma ahí descubrimos el orden y prioridad de las cosas. Homemakers Project quiere hacer pensar sobre todo ello,

¿Cuáles son las principales carencias que estamos sufriendo con un estilo de vida más acelerado, donde los dos progenitores trabajan y la casa se convierte en un mero lugar de paso?

Como bien dices las familias actuales sufren presiones económicas muy fuertes –a veces reales, otras impuestas por ellas mismas- y, en la mayor parte de los casos, ambos progenitores deben compaginar horarios laborales exigentes con el cuidado de su hogar y de sus hijos.

Se pierde de vista que el hogar es, de algún modo, una empresa en la que hay que invertir tiempo, cuidado y un saber hacer adecuado a las necesidades de los miembros. Por este motivo muchas familias no llegan a ser “sostenibles”, se rompen, por falta de dedicación, imprescindible para crear un hogar.

Queremos llamar la atención sobre la necesidad de que el hogar requiere un tiempo y una preparación que repercute en el bienestar de todos. Es importante que los homemakers tengan una capacitación profesional, de la que todos se beneficien y que no se resientan por una gestión inadecuada.

La higiene, el ambiente, los tiempos de descanso o la alimentación no son ámbitos neutros, sino que tienen efectos necesariamente beneficiosos o perjudiciales.

¿Qué beneficios tiene para la unidad familiar tener un hogar bien gestionado y cuidado?

Las tareas que se realizan en el entorno donde vive la familia además del aspecto técnico (saber cocinar, cuidar de la ropa, etc.) tienen una dimensión relacional clara; establecen vínculos con los otros miembros de la familia y trascienden al exterior. En una casa bien llevada y donde las personas se sienten cuidadas y queridas, se crea un ambiente de estabilidad en medio de las incertidumbres de la vida diaria. El hogar da seguridad, bienestar personal, y crea estabilidad y un verdadero desarrollo social.

¿Qué puede aportar el hombre y qué la mujer en este trabajo doméstico?

En cada caso, en cada matrimonio, es un tema que deben hablar entre ellos. No se trata de una división fría de competencias o de tareas. Cada uno aporta en función de sus posibilidades y de las decisiones que se hayan tomado de común acuerdo. Resaltaría que los

buenos ciudadanos se “forman” en el hogar, cuando en su ambiente más natural se sienten responsables unos de otros, se respetan y se ayudan, también en la pequeñas cosas de cada día: dejar ordenada la habitación, recoger la mesa después de comer, etc.

Desde su fundación se promueve profesionalizar el trabajo del hogar, ¿en qué consiste esa profesionalización?

Trasmitir ante todo un enfoque de gestión y proporcionando las herramientas adecuadas para equipar a los homemakers con el saber hacer necesario.

Hasta hace poco este conocimiento se transmitía de generación en generación, ahora nos vemos en la necesidad de aprenderlo a base de clases o cursos, como por ejemplo los que Home Renaissance Foundation ha inspirado con los programas SMART Home Management. En ellos se amplía los conocimientos técnicos y se fomenta una percepción positiva del trabajo del hogar. Se trata de un antes y un después para la vida diaria de muchas personas. Recuerdo una de las primeras participantes, el cambio de actitud que experimento: “ahora he descubierto que lo hago es un trabajo de verdad”.

Además de la campaña divulgativa a través de los vídeos de Homemakers Project, ¿se ha pensado trabajar este tema desde otros ámbitos?

Desde Home Renaissance Foundation seguimos promoviendo la investigación interdisciplinaria para elevar a un marco académico el estudio y el impacto que la presencia o ausencia de un hogar bien atendido tiene en el bienestar personal, familiar y estabilidad social. Confiamos, como think tank, inspirar las buenas políticas de gobierno que hagan posible la estabilidad social.